

# Online themabijeenkomsten voor jongvolwassenen KOPP/KOV

Georganiseerd door team Young, van Naasten Centraal

We gaan met elkaar in gesprek over verschillende levensfasen en thema's om zo van elkaar te kunnen leren.

- **20 oktober 19.00 - 20.30 uur - uit huis gaan**

*We gaan in gesprek over onderwerpen als uit huis gaan, omgaan met financiën en grenzen aangeven.*

- **17 november 19.00 - 20.30 uur - eigen balans zoeken**

*We gaan in gesprek over onderwerpen als opleiding, werk, relaties en contact onderhouden met je familie.*

- **15 december 19.00 - 20.30 uur - eigen thuis creëren**

*We gaan in gesprek over onderwerpen als samenwonen, kinderwens en ouderschap.*



De sessies zijn bedoeld voor jongvolwassenen tussen de **16 en 35 jaar** die zijn opgegroeid met een ouder met een psychische kwetsbaarheid of verslaving. Heeft of had je ouder geen diagnose, ook dan ben je welkom.

De bijeenkomsten worden gehouden via Zoom en zijn gratis. Meld je aan via [dit formulier](#). Je mag zelf kiezen aan welke bijeenkomst(en) je deelneemt.

Heb je een vraag? Stuur een mail naar [young@naastencentraal.nl](mailto:young@naastencentraal.nl).